



JADŁOSPIS 09 do 13 MARCA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
obiad	domowa zupa pomidorowa z mięsem i makaronem , owoc: banan	apetyczne udka z kurczaka pieczone na warzywach z ryżem jasnym i brązowym, woda z cytryną	złocisty kotlet z piersi kurczaka z puree ziemniaczanym z koperkiem, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, woda z cytryną	aromatyczny indyk w sosie śmietankowym z makaronem jasnym i razowym, ogórek kiszony, kompot z mieszanki owocowej (aronie, truskawki, wiśnie, porzeczki)	złociste kotlety z miruny z ziemniaczkami z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka w sosie chrzanowym, kompot z czarnej porzeczki
ALERGENY	gluten, mleko i produkty mleczne, seler	gluten, mleko i produkty mleczne	gluten, mleko i produkty mleczne	gluten, mleko i produkty mleczne, orzechy	gluten, jaja, ryby, mleko i produkty mleczne