

Jadłospis od 10 do 14 marca 2025r.

Poniedziałek

Obiad – zupa ogórkowa z mięsem (mięso wieprzowe i drobiowe, marchew, pietruszka, seler, ogórki kiszone , cebula, ziemniaki, śmietana 18%, natka pietruszki , przyprawy), pieczywo pszenno-żytnie ; owoc: jabłko

Alergeny: gluten, produkty mleczne, seler

Wtorek

Obiad – udo z kurczaka pieczone w ziołach, ryż biały i brązowy, marchewka gotowana z zielonym groszkiem , kompot z mieszanki owoców (porzeczki czerwone, śliwki, agrest , truskawki, aronia, wiśnie, czarna porzeczka)

Alergeny: gluten,

Środa

Obiad – kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa ze śmietaną 18% i jogurtem naturalnym, kompot z czarnej porzeczki

Alergeny: gluten, produkty mleczne, białko jaja kurzego

Czwartek

Obiad – gulasz z szynki, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty(kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, przyprawy) kompot z czarnej porzeczki i mieszanki owocowej (truskawki, agrest, wiśnie, porzeczki)

Alergeny: gluten,

Piątek

Obiad – ryba panierowana , ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej(kapusta pekińska, marchew, cebula, jabłko, ogórek konserwowy, ocet jabłkowy, oliwa , przyprawy) herbata z cytryną

Alergeny: gluten, produkty mleczne, białko jaja kurzego