

## Jadłospis od 24 do 28 lutego 2025r.

### Poniedziałek

**Obiad** – zupa kapuśniak z mięsem i wędzonym boczkiem(mięso wieprzowe, boczek wędzony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek, przyprawy, natka pietruszki, kiszona kapusta ) , pieczywo pszenno-żytnie, owoc: jabłko

**Alergeny: gluten, seler**

### Wtorek

**Obiad** – Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym ( kapusta pekińska, marchew, cebula, jabłko, ogórek kiszony, przyprawy , oliwa z oliwek) kompot z mieszanki owoców(czarna porzeczka, śliwka, wiśnia, aronia, agrest, truskawka)

**Alergeny: gluten, produkty mleczne, białko jaja kurzego**

### Środa

**Obiad** – Gulasz z szynki wieprzowej(mięso wieprzowe z szynki, cebula, przyprawy, zioła, mąka), kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot z mieszanki owoców(czarna porzeczka, śliwka, wiśnia, aronia, agrest, truskawka)

**Alergeny: gluten**

### Czwartek

**Obiad** – spaghetti z sosem pomidorowo-warzywnym i mięsem mielonym( mięso mielone, makaron spaghetti jasny i razowy, marchew, pietruszka, seler, cebula, papryka,koncentrat pomidorowy , przecier pomidorowy , zioła, przyprawy) kompot z mieszanki owoców ( wiśnia , porzeczka czarna i czerwona, agrest, truskawka)

**Alergeny: gluten, seler**

### Piątek

**Obiad** – ryba panierowana, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłek, jogurtu naturalnego, śmietany 18% i chrzanu, herbata z cytryną

**Alergeny: gluten, produkty mleczne, białko jaja kurzego**