

## Jadłospis od 17 do 22 lutego 2025r.

### Poniedziałek

**Obiad** – zupa ogórkowa z mięsem ( mięso wieprzowe i drobiowe, marchew, pietruszka, seler, ogórki kiszone , cebula, ziemniaki, śmietana 18%, natka pietruszki , przyprawy), pieczywo pszenno-żytnie ; owoc: jabłko

**Alergeny:** gluten, produkty mleczne, seler

### Wtorek

**Obiad** – kotlet mielony, ziemniaki , buraczki czerwone – jarzynka, kompot z czarnej porzeczki i mieszanki owocowej ( truskawki, agrest, wiśnie, porzeczki)

**Alergeny:** gluten, białko jaja kurzego

### Środa

**Obiad** – schab w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z białej kapusty( kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, ocet jabłkowy, oliwa z oliwek, przyprawy, koperek) kompot z czarnej porzeczki i mieszanki owoców ( truskawki, śliwki, aronia)

**Alergeny:** gluten

### Czwartek

**Obiad** – udo z kurczaka pieczone w ziołach, ryż biały i brązowy, marchewka z zielonym groszkiem-jarzynka, kompot z mieszanki owoców ( porzeczki , truskawki, śliwki , agrest, wiśnie)

**Alergeny:** gluten,

### Piątek

**Obiad** – ryba panierowana , ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty ( kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, oliwa, przyprawy) herbata z cytryną

**Alergeny:** gluten, produkty mleczne, białko jaja kurzego

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.