

## Jadłospis od 13 do 17 stycznia 2025r.

### Poniedziałek

**Obiad** – zupa ogórkowa z mięsem ( mięso wieprzowe i drobiowe, marchew, pietruszka, seler, ogórki kiszone , cebula, ziemniaki, śmietana 18%, natka pietruszki , przyprawy), pieczywo pszenno-żytnie ; owoc: jabłko

**Alergeny:** gluten, produkty mleczne, seler

### Wtorek

**Obiad** – pieczone udo z kurczaka, ziemniaki, marchewka gotowana, kompot z czarnej porzeczki i mieszanki owocowej ( truskawki, agrest, wiśnie, porzeczki)

**Alergeny:** gluten,

### Środa

**Obiad** – Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowo-wazywnym, (mięso mielone, makaron spaghetti jasny i razowy, papryka, marchew, pietruszka, seler, cebula, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy, przyprawy, zioła, )kompot z czarnej porzeczki

**Alergeny:** gluten

### Czwartek

**Obiad** – zupa fasolowa z mięsem ( mięso wieprzowe i drobiowe, boczek wędzony, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, kalafior , cebula, czosnek, ziemniak, natka pietruszki , przyprawy), pieczywo pszenno-żytnie

**Alergeny:** gluten, seler

### Piątek

**Obiad** – Ryba panierowana , ziemniaki, surówka z marchwi, jabłek i chrzanu z jogurtem naturalnym i śmietaną 18%, herbata z cytryną

**Alergeny:** gluten, produkty mleczne, białko jaja kurzego

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

2