

Jadłospis od 25 do 29 listopada 2024r.

Poniedziałek

Obiad – zupa kapuśniak z mięsem i wędzonym boczkiem(mięso wieprzowe, boczek wędzony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek, przyprawy, natka pietruszki, kiszona kapusta), pieczywo pszenno-żytnie, owoc: jabłko

Alergeny: gluten, seler

Wtorek

Obiad – Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym (kapusta pekińska, marchew, cebula, jabłko, ogórek kiszony, przyprawy , oliwa z oliwek) kompot z mieszanki owoców(czarna porzeczka, śliwka, wiśnia, aronia, agrest, truskawka)

Alergeny: gluten, produkty mleczne, białko jaja kurzego

Środa

Obiad – zupa krupnik z mięsem (mięso wieprzowe, mięso drobiowe, kasa jęczmienna, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, przyprawy,) pieczywo pszenno-żytnie owoc: mandarynka

Alergeny: gluten, seler

Czwartek

Obiad – spaghetti z sosem pomidorowo-warzywnym i mięsem mielonym(mięso mielone, makaron spaghetti jasny i razowy, marchew, pietruszka, seler, cebula, papryka,koncentrat pomidorowy , przecier pomidorowy , zioła, przyprawy) kompot z mieszanki owoców (wiśnia , porzeczka czarna i czerwona, agrest, truskawka)

Alergeny: gluten, seler

Piątek

Obiad – ryba panierowana, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłek z jogurtem naturalnym, śmietaną 18% i chrzanem, herbata z cytryną

Alergeny: gluten, produkty mleczne, białko jaja kurzego