

## **Jadłospis od 04 do 08 listopada 2024r.**

### **Poniedziałek**

**Obiad**-Zupa zacierkowa z mięsem ( mięso drobiowe i wieprzowe, marchew, pietruszka , ziemniaki , seler, cebula , natka pietruszki , przyprawy, zacierka z jaj i mąki) pieczywo pszenno-żytnie, owoc: mandarynka

**Alergeny:** gluten, produkty mleczne, seler, białko jaja kurzego

### **Wtorek**

**Obiad**- Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki czerwone-jarzyńka, kompot z mieszanki owoców (czarna porzeczka, czerwona porzeczka, agrest, aronia, truskawka)

**Alergeny:** gluten, produkty mleczne, białko jaja kurzego

### **Środa**

**Obiad** - Zupa ogórkowa z mięsem ( mięso drobiowe i wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, cebula, przyprawy, natka pietruszki, ogórek kiszony, śmietana 18%)  
owoc: jabłko

**Alergeny:** gluten, produkty mleczne, seler

### **Czwartek**

**Obiad** – Filet z piersi kurczaka w śmietanie (śmietana 18% ), makaron penne jasny i razowy, sałatka z ogórków kiszonych (ogórki kiszone, marchew, czerwona cebula, oliwa z oliwek , przyprawy) kompot z czarnej porzeczki

**Alergeny:** gluten, produkty mleczne

### **Piątek**

**Obiad**–Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty(kiszona kapusta, marchew, cebula, jabłko, oliwa z oliwek , przyprawy), herbata z cytryną

**Alergeny:** gluten, produkty mleczne, białko jaja kurzego

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.