

Jadłospis od 14 do 18 października 2024r.

Poniedziałek

Obiad – zupa ogórkowa z mięsem (mięso wieprzowe i drobiowe, marchew, pietruszka, seler, ogórki kiszane , cebula, ziemniaki, śmietana 18%, natka pietruszki , przyprawy), pieczywo pszenno-żytnie ; owoc: jabłko

Alergeny: gluten, produkty mleczne, seler

Wtorek

Obiad – gulasz z szynki, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty(kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, przyprawy) kompot z czarnej porzeczki i mieszanki owocowej (truskawki, agrest, wiśnie, porzeczki)

Alergeny: gluten,

Środa

Obiad – kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki, mizeria(ogórki zielone, śmietana 18%, ocet jabłkowy), kompot z czarnej porzeczki

Alergeny: gluten, produkty mleczne, białko jaja kurzego

Czwartek

Obiad – zupa kalafiorowa z mięsem (mięso wieprzowe i drobiowe, marchew, pietruszka, seler, kalafior , cebula, ziemniaki, śmietana 18%, natka pietruszki , przyprawy), pieczywo pszenno-żytnie; owoc: mandarynka

Alergeny: gluten, produkty mleczne, seler

Piątek

Obiad – ryba panierowana , ziemniaki, surówka z marchwi, jabłek i chrzanu z jogurtem naturalnym i śmietaną 18%, herbata z cytryną

Alergeny: gluten, produkty mleczne, białko jaja kurzego